

25/2-GB-06

Kräuterwanderung „Kräuter für die Hausapotheke“

Wir sammeln Wildkräuter und Heilpflanzen für die grüne Familienapotheke und besprechen ihre Inhaltsstoffe und die Verwendung in der Vollwertküche und in der Volksheilkunde Ansetzen von Tinkturen und Kräuterölen, Herstellung von Salben, Cremes und Deos. Außerdem erhalten Sie viele wertvolle und praktische Tipps rund um eine gesunde Lebensweise.

Jeder Teilnehmer sollte bitte mitbringen: 5 leere Marmeladengläser, 1 spitzes Messer, 1 Schere, 1 kleines Küchenbrettchen, 1 Flasche Korn mind. 38%, 1 Flasche gutes Olivenöl.

Termin: 14.10.2025 v. 10:00-15:00Uhr
Kursleiter: Undine Janetzky, Kräuterpädagogin
Ort: Amselweg 6, 03130 Spremberg
www.undinejanetzky.de
Zielgruppe: alle
Kosten: GEW-Mitglieder 25,-€, Nichtmitglieder 50,-€
Anmeldeschluss: 06.10.2025

Anmeldung: www.gew-brandenburg.de/service/weiterbildung/

